



L'autodétermination

C'est quoi l'autodétermination ?

Je m'autodétermine.
je décide de ma vie.



Je m'autodétermine.
Je fais mes propres choix.



Je m'autodétermine.
Je dis ce que je pense.
Je dis ce que je veux pour ma vie.



Je m'autodétermine.
J'apprends à me connaître.



Je m'autodétermine.
J'écris et réalise ma vie.



Je m'autodétermine.
Je participe à la société.



Je décide de ma vie. Je fais mes propres choix.



Je choisis où je veux vivre :

- Je peux choisir de vivre à la maison.



- Je peux choisir de vivre dans un foyer d'hébergement.



- Je peux choisir de vivre dans un appartement.



je choisis avec qui je veux vivre :

- Je peux choisir de vivre seul.



- Je peux choisir de vivre avec ma famille.



- Je peux choisir de vivre en couple.



- Je peux choisir de vivre avec un ami.



Je dis ce que je pense. Je dis ce que je veux pour ma vie.



- Je dis ce que je choisis.



- Je peux demander de l'aide.



- J'ai le droit de dire non.



- J'ai le droit de voter.



J'apprends à me connaître.



- Je me pose des question sur ma vie.



- Je crois en ce que je peux faire.



- Je sais ce que je peux faire.



- Je sais ce que je ne peux pas faire.

J'écris et réalise ma vie.



- Je fais une liste de mes besoins.
- Je fais une liste de mes envies.



- J'essaie de nouvelles choses.
- Je peux me tromper, ce n'est pas grave.



Je participe à la société.



- Je peux choisir de travailler.



- Je peux choisir de faire des activités.



- Je peux choisir mes loisirs.

